

Automatic Blood Pressure Monitor

Model HEM-7155T



All for Healthcare

Read instruction manual (1) and (2) before use.

- Use the manual before use.
ZH-TW 測量前 30 分鐘
KO 측정 30 분 전 주의사항
MY အသုံးမပြုမီ 30 မိနစ်
HI 30 मिनट पहले
TH 30 นาทีก่อนการวัด
VI 30 phút trước khi đo
MS 30 minit sebelumnya

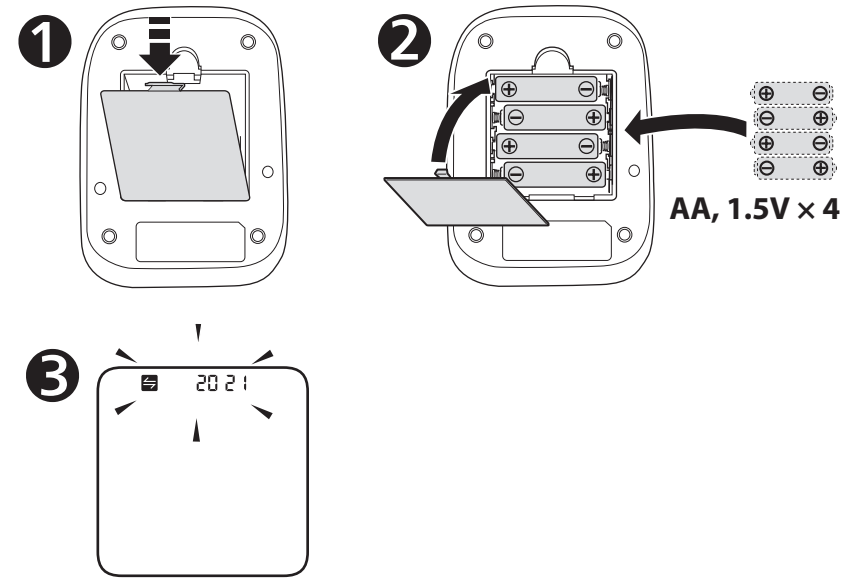
5 minutes before: Relax and rest.

- Relax and rest 5 minutes before measurement.
ZH-TW 測量前 5 分鐘：放鬆和休息。
KO 측정 5 분 전：안정된 상태를 취합니다.
MY အသုံးမပြုမီ 5 မိနစ် - စိတ်အေးအေးထားကာ အနားယူပါ။
HI 5 मिनट पहले: निश्चित रहें और आराम करें।
TH 5 நினைத்துக்கொள்ளவும் 5 நினைத்துக்கொள்ளவும்
VI 5 phút trước khi đo: Thư giãn và nghỉ ngơi.
MS 5 minit sebelumnya. Bertenang dan beraht.



4 Installing Batteries

- Installation instructions for AA batteries.
ZH-TW 安裝電池
KO 건전지 삽입
MY တပ်ဆင်ခြင်း
HI बैटरी इंस्टॉल करना

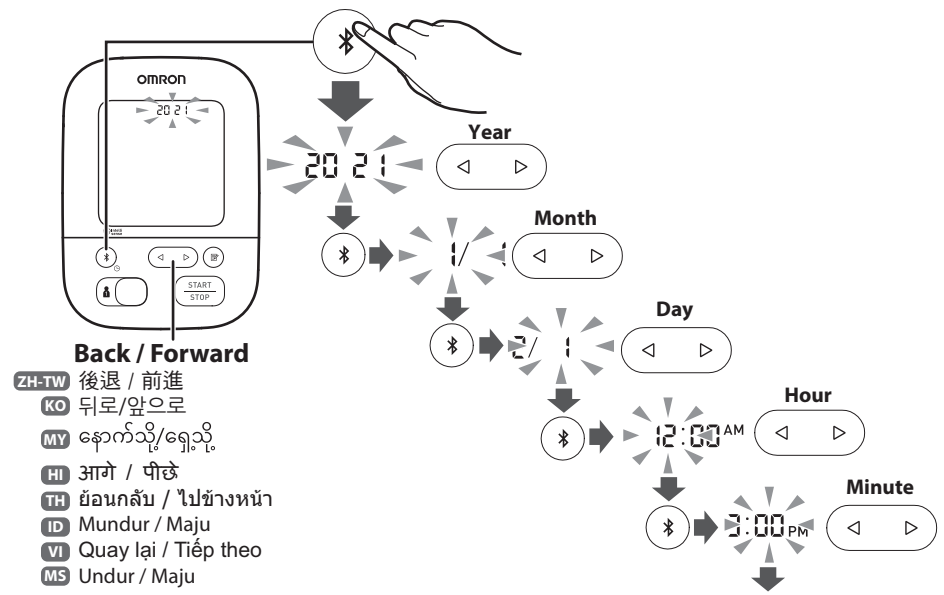


6 Setting Date and Time Manually

- Manual date and time setting instructions.
ZH-TW 手動設定日期與時間
KO 날짜와 시간 수동 설정
MY တပ်ဆင်ခြင်း
HI तिथि और समय मैनुअल रूप से सेट करना

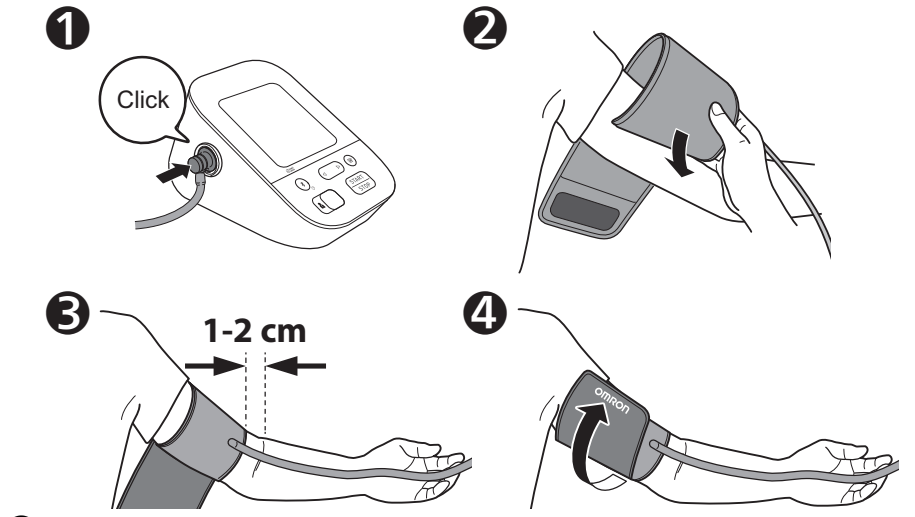
If your monitor is paired with your smart device, date and time is set automatically. When you need to set them manually, set year > month > day > hour > minute.

- Manual date and time setting steps.
ZH-TW 若血壓計與您的智慧裝置配對，將自動設定日期與時間。若您需要手動設定它們，請設定年 > 月 > 日 > 小時 > 分鐘。
KO 스마트 폰과 연동(페어링)되면 날짜와 시간이 자동으로 설정됩니다. 수동으로 설정하는 경우에는 년 > 월 > 일 > 시간 > 분 순으로 설정합니다.
MY မော်နီတာအား သင်၏စမတ်ဖုန်းနှင့်တွဲစပ်လိုက်ပါက နေ့စွဲနှင့်အချိန်မှာ အလိုအလျောက် သတ်မှတ်ပြုပြင်သွားပါမည်။ ၎င်းတို့အား မန်နူယ်သတ်မှတ်ရန်လိုအပ်သည်အခါ နှစ် > လ > ရက် > နာရီ > မိနစ် ကို သတ်မှတ်ပါ။
HI यदि आपका मॉनीटर आपके स्मार्ट डिवाइस के साथ पेयर किया जाता है, तो तिथि और समय स्वचालित ढंग से सेट हो जाता है। जब आपको उन्हें मैनुअल ढंग से सेट करने की आवश्यकता हो, तो वर्ष > महीना > दिन > घंटे > मिनट सेट करें।
TH หากเครื่องวัดของคุณจับคู่กับอุปกรณ์สมาร์ทดีไวซ์ของคุณ วันที่และเวลาจะถูกตั้งค่าโดยอัตโนมัติ หากจำเป็นต้องตั้งวันที่และเวลาด้วยตนเอง ตั้งค่าปี > เดือน > วันที่ > ชั่วโมง > นาที
ID Jika monitor Anda dipasangkan dengan perangkat cerdas, tanggal dan waktu akan diatur secara otomatis. Saat Anda perlu mengaturnya secara manual, atur tahun > bulan > hari > jam > menit.
VI Nếu máy đo huyết áp được kết nối với thiết bị thông minh, ngày và giờ sẽ được cài đặt tự động. Khi bạn cần cài đặt thủ công, hãy cài đặt năm > tháng > ngày > giờ > phút.
MS Jika pemantau anda berpasangan dengan peranti pintar anda, tarikh dan masa ditetapkan secara automatik. Apabila anda perlu menetakannya secara manual, tetapkan tahun > bulan > hari > jam > minit.



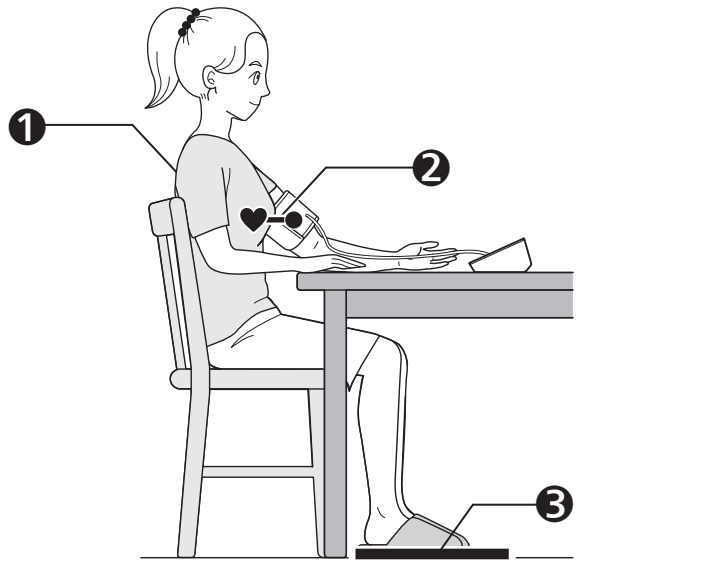
7 Applying the Cuff on the Left Arm

- Cuff application instructions for the left arm.
ZH-TW 在左臂上捲綁壓脈帶
KO 왼팔에 컷프 감기
MY တပ်ဆင်ခြင်း
HI बाईं भुजा पर कफ लगाना



8 Sitting Correctly

- Correct sitting posture instructions.
ZH-TW 正確坐姿
KO 올바른 자세 확인
MY အသုံးမပြုသူ တို့အတွက်
HI सही तरीके से बैठना

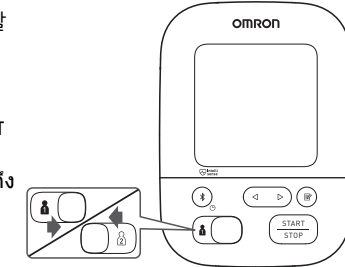


9 Selecting User ID (1 or 2)

- User ID selection instructions.
ZH-TW 選擇使用者 ID (1 或 2)
KO 사용자 ID 선택 (1 또는 2)
MY အသုံးမပြုသူ ID ရွေးခြင်း (1 သို့မဟုတ် 2)
HI उपयोगकर्ता आईडी चुनना (1 या 2)

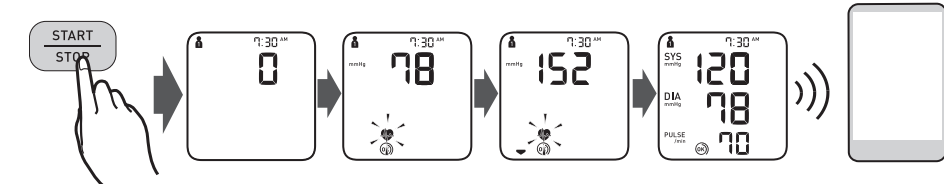
Switching user ID enables you to save readings for 2 people.

- Switching user ID instructions.
ZH-TW 切換使用者 ID 可讓您儲存 2 個人的數值。
KO [사용자 ID 선택] 스위치를 사용하여 2 명의 측정값을 저장할 수 있습니다.
MY အသုံးမပြုသူ ID ပြောင်းခြင်းသည် သင့်အား လူ 2 ဦးအတွက် ဖတ်ရှုမှုများကို သိမ်းထားနိုင်စေပါသည်။
HI उपयोगकर्ता आईडी बदलकर आप 2 लोगों के लिए रीडिंग सहेज सकते हैं।
TH การสลับ ID ผู้ใช้ไม่จำเป็นต้องทำให้อุปกรณ์บันทึกค่าที่อ่านได้ถึง 2 คน
ID Pergantian ID pengguna memungkinkan Anda menyimpan hasil pengukuran untuk 2 orang.
VI Việc chuyển ID người dùng giúp bạn lưu kết quả đo của 2 người.
MS Bertukar ID pengguna membolehkan anda menyimpan bacaan untuk 2 individu.



10 Taking a Measurement

- Measurement instructions.
ZH-TW 測量
KO 측정하기
MY တိုင်းတာမှု ပြုလုပ်ခြင်း
HI माप लेना



When the [START/STOP] button is pressed, the measurement is taken and saved automatically. Open the app to transfer the reading.

- Measurement and app transfer instructions.
ZH-TW 按下 [START/STOP] (開始 / 停止) 鍵時，將自動進行測量並儲存。打開應用程式以傳輸數值。
KO [START/STOP] (시작 / 정지) 버튼을 누르면 측정이 이루어지고 자동으로 저장됩니다. 앱을 열어서 측정값을 전송합니다.
MY [START/STOP] (စတင်/ရပ်စဲ) ခလုတ်ကိုနှိပ်လိုက်သည့်အခါ အလိုအလျောက် သတိပေးချက်ဖြင့် သိမ်းသည့်ဖတ်ခြင်းပါသည်။ သေးပေါင်းစီနိုက်အခြေကိုပြောင်းရန် အင်္ဂါကိုဖွင့်ပါ။
HI [START/STOP] (शुरू/रुक) बटन को दबाने पर मापन स्वचालित ढंग से लेकर सहेज दिया जाता है। रीडिंग को स्थानांतरित करने के लिए ऐप खोलें।
TH เมื่อคุณปุ่ม [START/STOP] (เริ่ม/หยุด) การวัดค่าจะเริ่มต้นและค่าจะถูกบันทึกโดยอัตโนมัติ เปิดแอปเพื่อโอนข้อมูลค่าที่วัดได้
ID Saat tombol [START/STOP] (mulai/berhenti) ditekan, pengukuran diambil dan disimpan secara otomatis. Buka aplikasi untuk mentransfer pembacaan.
VI Khi nhấn nút [START/STOP] (Khởi động/dừng lại), quá trình đo được thực hiện và lưu lại kết quả tự động. Mở ứng dụng để truyền kết quả đo.
MS Apabila butang [START/STOP] (MULA / BERHENTI) diteka, ukuran diambil dan disimpan secara automatik. Buka aplikasi untuk memindahkan bacaan.

- Package contents.
ZH-TW 包裝內容物
KO 구성품
MY ထုပ်ပိုးမှုအကြောင်းအရာများ
HI पैकेज में सामग्री

- Downloading the OMRON connect App.
ZH-TW 下載「OMRON connect」應用程式
KO "OMRON connect" 앱 다운로드
MY "OMRON connect" အက်ပ်ကို ဒေါင်းလုဒ်ခြင်း
HI "OMRON connect" ऐप को डाउनलोड करना

- Pairing Your Smart Device.
ZH-TW 與您的智慧裝置配對
KO 스마트폰과 연동(페어링)
MY သင်၏စမတ်ဖုန်းနှင့်တွဲစပ်ခြင်း
HI स्मार्ट डिवाइस पेयर करना

- Follow the instructions.
ZH-TW 遵守指示。
KO 순서에 맞게 진행하여 주십시오.
MY လမ်းညွှန်ချက်များကို လိုက်နာပါ။
HI निर्देशों का पालन करें।
TH ทำตามคำแนะนำ
ID Ikuti petunjuk.
VI Làm theo chỉ dẫn.
MS Ikuti arahan.

- Back / Forward.
ZH-TW 後退 / 前進
KO 뒤로/앞으로
MY နောက်သို့/ရှေ့သို့
HI आगे / पीछे
TH ย้อนกลับ / ไปข้างหน้า
ID Mundur / Maju
VI Quay lại / Tiếp theo
MS Undur / Maju

The date and time will automatically be set when your monitor is paired with the app.

- Automatic date and time setting instructions.
ZH-TW 若血壓計與應用程式配對，將自動設定日期與時間。
KO 연동(페어링) 되면 날짜와 시간은 자동으로 설정됩니다.
MY သင်၏စမတ်ဖုန်းအား အင်္ဂါနှင့်တွဲစပ်လိုက်သည့်အခါ နေ့စွဲနှင့်အချိန်မှာ အလိုအလျောက် သတ်မှတ်ပြုပြင်သွားပါမည်။
HI मॉनीटर को ऐप के साथ पेयर किए जाने पर तिथि और समय स्वचालित ढंग से सेट हो जाएंगे।
TH วันที่และเวลาจะถูกตั้งค่าโดยอัตโนมัติเมื่อเครื่องวัดของคุณจับคู่กับแอปพลิเคชัน
ID Tanggal dan waktu secara otomatis akan diatur saat monitor dipasangkan dengan aplikasi.
VI Ngày và giờ sẽ tự động được cài đặt khi máy đo huyết áp được kết nối với ứng dụng.
MS Tarikh dan masa akan ditetapkan secara automatik apabila pemantau anda berpasangan dengan aplikasi ini.

- If taking measurements on the right arm, refer to:
ZH-TW 如果在右臂上進行測量，請參閱使用說明書 (1) 之 2.3。
KO 오른쪽 팔로 측정할 경우, 사용설명서 (1) 의 2.3 을 참조하여주세요.
MY တပ်ဆင်ခြင်းအတွက် ဝိုင်းတာမှန်ပြုလုပ်ပါက ဖော်ပြထား ကိုကြည့်ပါ။
HI दाईं भुजा पर मापन करते समय, ध्यान दें:
TH หากทำการวัดที่แขนข้างขวา โปรดดูที่:
VI Nếu tiến hành đo trên cánh tay phải, hãy tham khảo:
MS Sekiranya melakukan pengukuran di lengan kanan, rujuk kepada:
Instruction Manual (1) 2.3

